

Le chant, bénéfique pour la santé ?

Mais oui, venez chanter.

La respiration procure la détente, le dos se redresse et devient moins douloureux ;

Le cerveau sécrète des anti-dépresseurs naturels, c'en est fini du stress.

Votre confiance en vous grandit : la voix vous donne de l'assurance.

Le chant, bénéfique pour la sociabilité ?

Oui, respirer ensemble, s'efforcer ensemble, c'est enfin réussir ensemble à interpréter mille mélodies.

Venez, nous vous attendons

tous les vendredis de 14 h 30 à 16 h.

